



## Workshop: in contact met mensen met dementie

### Inhoud

**Belangrijk of waardevol zijn. Je geliefd, gehoord, erkend en verbonden voelen. Dit zijn een aantal van onze belangrijkste basisbehoeften. Voor mensen met dementie is dit niet meer vanzelfsprekend. Ondanks alle levenservaring en wijsheid zijn zij afhankelijk van anderen geworden. Het vraagt om goed ontwikkelde sociale vaardigheden van de mensen in de omgeving.**

Kracht in Zorg heeft, vanuit een brede mensvisie, een benaderingswijze ontwikkeld en dat samengebracht tot 4 kernsymbolen.



jezelf



de ander



omgeving



eenheid

In onze trainingen komen actuele expertise én creativiteit bij elkaar. Van weten en inzicht naar toepassen in de praktijk. D.m.v. het zelf ervaren van symptomen ontstaat er meer inzicht in de mens met dementie, een groter bewustzijn en extra vaardigheden.

Wij zorgen deze dag graag voor je. Deelname is inclusief:

- ✓ Het boek 'Ontwarren' – Heb ik dementie?' van Karin Willemsen
- ✓ Twee vragenuren op in overleg te plannen data
- ✓ Koffie, thee & frisdranken
- ✓ Zoete- & gezonde tussendoortjes
- ✓ Uitgebreide lunch
- ✓ Blocnotes, pennen
- ✓ Gratis parkeren

### Onderdeel 1



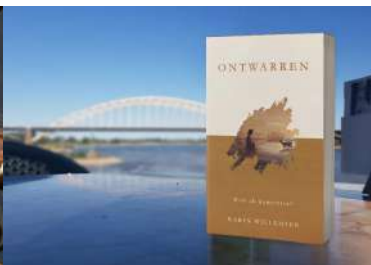
#### De kracht in jezelf.

Tijdens deze bijeenkomst voegen we onze 3,5 daagse training samen tot een dag. We doen veel oefeningen waarbij je bewust wordt van de eigen energie in het contact met de mens met dementie. En hoe dit het contact beïnvloedt.

*'Een erg waardevolle en afwisselende workshop. Goed gebracht. Zeer aan te raden aan mijn collega's'.*

*Miriam*

*Deelnemer training juni 2021*





## Workshop: In contact met mensen met dementie

### Onderdeel 2



#### De kracht van de mens met dementie.

Een ervaringsdeskundige geeft een inkijkje in het leven met forse geheugenstoornissen, verdwalen in je eigen stad en het niet meer herkennen van mensen. Welke lessen zijn daaruit te halen in het contact met de mens met dementie.

In een oefening ervaren deelnemers zelf wat dementie is. We gaan praktisch in op de vier hersenniveaus en de communicatie die daarbij passend is.

### Onderdeel 3



#### De kracht van de omgeving.

We kijken naar de invloed van de omgeving op uw naaste met dementie. De kracht van de natuur en hoe die in te zetten. Hoe kunt u alle zintuigen benutten in het contact. Daarbij kunt u denken aan het inzetten van muziek, geuren, foto's, lichaamstaal, lekker eten en aanraken.

Bij vragen vooraf:  
Mail naar [info@krachtinzorg.nu](mailto:info@krachtinzorg.nu)  
Of stuur een appje naar 06 28855379



### Extra

#### Vragenuren

Na deze dag probeer je datgene wat we hebben geoefend toe te passen. Dat roept mogelijk nieuwe vragen op. Wij willen de gelegenheid geven die met ons te bespreken.

Hoe we dit gaan doen bespreken we tijdens de workshopdag.

### Wat brengt het u?

- ❖ Een inkijkje wat er in de mens met dementie omgaat.
- ❖ In contact blijven met en meer inzicht krijgen in kleine signalen.
- ❖ Mensen met dementie initiatief laten nemen.
- ❖ Invulling geven aan de dag (ook in een vergevorderd stadium) d.m.v. aansluiten op (kleine) behoeftes.
- ❖ Aanspreken wat intact is bij mensen met dementie.
- ❖ Het uitwisselen van ervaringen met andere professionals.

### Praktische informatie

Locatie: Divers.  
Datum en tijd: 9.30u-16.00u (inloop vanaf 9.00u)  
Doelgroep: Alle professionals die werken met mensen met dementie.  
Kosten: 175 euro  
Trainers: Patricia Janssen en Karin Willemsen



## Workshop: In contact met mensen met dementie

Patricia Janssen



Mijn betrokkenheid bij mensen voor wie contact niet meer vanzelfsprekend is begon bij oom met een verstandelijke beperking. In het contact met hem voelde ik (een verlegen kind) me volledig op mijn gemak. Er is daar een vuur gaan branden. Contact hebben zonder taal.

Na de opleiding Sociaal Pedagogische Hulpverlening koos ik bewust om te werken met mensen met meervoudige en zintuiglijke beperkingen (doof, blind). Daar heb ik een verfijnde non-verbale communicatie voluit kunnen ontwikkelen.

In 2014 heb ik de opleiding tot miMakker (contactclown) afgerond. Tijdens de opleiding vielen mijn passies (muziek, theater, non-verbaal contact) samen. Sinds die tijd bezoek ik wekelijks naast mensen met een meervoudige beperking ook mensen met dementie. Mensen laten reacties zien die niet meer voor mogelijk werden gehouden.

Contact en beleving staan nu centraal in al mijn werkzaamheden (Belevingstheater Plus, DeMensTiejater, MiMakker Flo, trainen).

*'Omdat contact hebben met anderen een basisbehoefte is'.*

Karin Willemsen



Mijn oneindige interesse voor de beleving van mensen begon al op zeer jonge leeftijd. Als kind van ouders met een kruidenierszaak luisterde ik stil maar onvermoeibaar en alert naar de verhalen van de dorpsgenoten. Onbewust legde ik de basis voor mijn latere carrière. Mensen 'zien' werd de rode draad in alles wat ik deed.

Het was als fysiotherapeut dat ik voor het eerst mensen met dementie ontmoette. Moeiteloos schakelde ik over naar een non-verbaal en intuïtief contact. Ik genoot van hun eerlijke en pure zijn.

Geboeid door de brede context verliet ik het vak. Ik ben werkzaam geweest in de eerste, tweede en derde lijn van de zorg in diverse functies (behandelaar, kwaliteitsdeskundige, projectleider, coach, drijfverenspecialist en manager behandeling en begeleiding).

In 2010 leed ik zelf aan een fors geheugenverlies dat leek op een dementie. Ik werd ervaringsdeskundige. Wonder boven wonder bleek de oorzaak oplosbaar. Het bracht me nog dichterbij mensen met dementie. Ik schreef er het boek 'Ontwarren' over [www.ontwarren.nu](http://www.ontwarren.nu)

In 2015 startte ik trainings- en adviesbureau Kracht in Zorg. Hier verenigen zich alle bovengenoemde functies en ervaringen. Ik zie zorgteams, behandelaren, ondersteunende functies, managers, bestuurders en mantelzorgers in mijn lezingen, trainingen, coaching- en adviestrajecten.

Kracht in Zorg

Meer weten over Kracht in Zorg?  
Zie <https://www.krachtinzorg.nu/index.php>