



Workshop: in contact met mensen met dementie

Inhoud

Belangrijk of waardevol zijn. Je geliefd, gehoord, erkend en verbonden voelen. Dit zijn een aantal van onze belangrijkste basisbehoeften. Voor mensen met dementie is dit niet meer vanzelfsprekend. Ondanks alle levenservaring en wijsheid zijn zij afhankelijk van anderen geworden. Het vraagt om goed ontwikkelde sociale vaardigheden van de mensen in de omgeving.

Kracht in Zorg heeft, vanuit een brede mensvisie, een benaderingswijze ontwikkeld en dat samengebracht tot 4 kernsymbolen.



jezelf



de ander



omgeving



eenheid

In onze trainingen komen actuele expertise én creativiteit bij elkaar. Van weten en inzicht naar toepassen in de praktijk. D.m.v. het zelf ervaren van symptomen ontstaat er meer inzicht in de mens met dementie, een groter bewustzijn en extra vaardigheden.

Wij zorgen deze dag graag voor je. Deelname is inclusief:

- ✓ Het boek 'Ontwarren' – Heb ik dementie?' van Karin Willemsen
- ✓ Twee vragenuren op in overleg te plannen data
- ✓ Koffie, thee & frisdranken
- ✓ Zoete- & gezonde tussendoortjes
- ✓ Uitgebreide lunch
- ✓ Blocnotes, pennen
- ✓ Gratis parkeren

Onderdeel 1



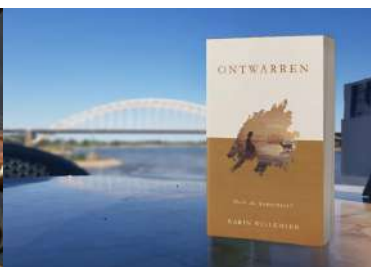
De kracht in jezelf.

Tijdens deze bijeenkomst voegen we onze 3,5 daagse training samen tot een dag. We doen veel oefeningen waarbij je bewust wordt van de eigen energie in het contact met de mens met dementie. En hoe dit het contact beïnvloedt.

'Een erg waardevolle en afwisselende workshop. Goed gebracht. Zeer aan te raden aan mijn collega's'.

Miriam

Deelnemer training juni 2021





Workshop: In contact met mensen met dementie

Onderdeel 2



De kracht van de mens met dementie.

Een ervaringsdeskundige geeft een inkijkje in het leven met forse geheugenstoornissen, verdwalen in je eigen stad en het niet meer herkennen van mensen. Welke lessen zijn daaruit te halen in het contact met de mens met dementie.

In een oefening ervaren deelnemers zelf wat dementie is. We gaan praktisch in op de vier hersenniveaus en de communicatie die daarbij passend is.

Onderdeel 3



De kracht van de omgeving.

We kijken naar de invloed van de omgeving op mensen met dementie. De kracht van de natuur en hoe die in te zetten. Hoe kunnen alle zintuigen worden benut in het contact. Daarbij is te denken aan het inzetten van muziek, geuren, foto's, lichaamstaal, lekker eten en aanraken.

Bij vragen vooraf:
Mail naar info@krachtinzorg.nu
Of stuur een app naar 06 28855379



Extra

Vragenuren

Na deze dag proberen deelnemers wat we hebben geoefend toe te passen. Dat roept mogelijk nieuwe vragen op. Wij willen de gelegenheid geven die met ons te bespreken.

Hoe we dit gaan doen bespreken we tijdens de workshopdag.

Wat brengt het u?

- ❖ Een inkijkje wat er in de mens met dementie omgaat.
- ❖ In contact blijven met en meer inzicht krijgen in kleine signalen.
- ❖ Mensen met dementie initiatief laten nemen.
- ❖ Invulling geven aan de dag (ook in een vergevorderd stadium) d.m.v. aansluiten op (kleine) behoeftes.
- ❖ Aanspreken wat intact is bij mensen met dementie.
- ❖ Het uitwisselen van ervaringen met andere professionals.

Praktische informatie

Locatie: Divers.
Datum en tijd: 9.30u-16.30u (inloop vanaf 9.00u)
Doelgroep: Alle professionals die werken met mensen met dementie.
Kosten: 195 euro
Trainer: Karin Willemsen



Workshop: In contact met mensen met dementie

Karin Willemsen



Mijn oneindige interesse voor de beleving van mensen begon al op zeer jonge leeftijd. Als kind van ouders met een kruidenierszaak luisterde ik stil maar onvermoeibaar en alert naar de verhalen van de dorpsgenoten. Onbewust legde ik de basis voor mijn latere carrière. Mensen 'zien' werd de rode draad in alles wat ik deed.

Het was als fysiotherapeut dat ik voor het eerst mensen met dementie ontmoette. Moeiteloos schakelde ik over naar een non-verbaal en intuïtief contact. Ik genoot van hun eerlijke en pure zijn.

Geboeid door de brede context verliet ik het vak. Ik ben werkzaam geweest in de eerste, tweede en derde lijn van de zorg in diverse functies (behandelaar, kwaliteitsdeskundige, projectleider, coach, drijfverenspecialist en manager behandeling en begeleiding).

In 2010 leed ik zelf aan een fors geheugenverlies dat leek op een dementie. Ik werd ervaringsdeskundige. Wonder boven wonder bleek de oorzaak oplosbaar. Het bracht me nog dichterbij mensen met dementie. Ik schreef er het boek 'Ontwarren' over www.ontwarren.nu

In 2015 startte ik trainings- en adviesbureau Kracht in Zorg. Hier verenigen zich alle bovengenoemde functies en ervaringen. Ik zie zorgteams, behandelaren, ondersteunende functies, managers, bestuurders en mantelzorgers in mijn lezingen, trainingen, coaching- en adviestrajecten.

'Omdat contact hebben met anderen een basisbehoefte is.'



'Zeer leerzaam en heel fascinerend door de ervaringsdeskundige.'
Janny deelnemer 2022

'Hele fijne ervaring. Mooie uitleg. Mooie mensen. Dank je!'
Nicole deelnemer 2022

Dank voor de verhelderende kijk op mijn werk. Oefeningen zeer verhelderend .
Anoniem deelnemer 2022

Meer weten over Kracht in Zorg?
Zie <https://www.krachtinzorg.nu/index.php>