



## Ontmoetingsdag: in contact met uw naaste met dementie

### Inhoud

**Belangrijk of waardevol zijn. Je geliefd, gehoord, erkend en verbonden voelen. Dit zijn een aantal van onze belangrijkste basisbehoeften. Voor mensen met dementie is dit niet meer vanzelfsprekend. Ondanks alle levenservaring en wijsheid zijn zij afhankelijk van anderen geworden. Het vraagt om goed ontwikkelde sociale vaardigheden van de mensen in de omgeving.**

Kracht in Zorg heeft, vanuit een brede mensvisie, een benaderingswijze ontwikkeld en dat samengebracht tot 4 kernsymbolen.



jezelf



de ander



omgeving



eenheid

In onze trainingen komen actuele expertise én creativiteit bij elkaar. Van weten en inzicht naar toepassen in de praktijk. D.m.v. het zelf ervaren van symptomen ontstaat er meer inzicht in de mens met dementie, een groter bewustzijn en extra vaardigheden.

Wij zorgen deze ontmoetingsdag graag voor u. Deelname is inclusief:

- ✓ Het boek 'Ontwarren' – Heb ik dementie?' van Karin Willemsen.
- ✓ Twee vragenuren op
- ✓ Koffie, thee & frisdranken.
- ✓ Zoete- & gezonde tussendoortjes
- ✓ Uitgebreide lunch
- ✓ Blocnotes, pennen
- ✓ Gratis parkeren

### Onderdeel 1



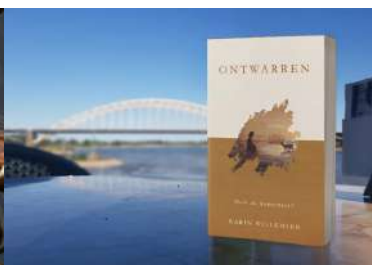
### Wat gaat er in u om?

Tijdens deze bijeenkomst voegen we onze 3,5 daagse training samen tot een dag. We doen veel oefeningen waarbij u bewust wordt van de eigen gevoelens in het contact met uw naaste met dementie. En hoe dit het contact met uw naaste beïnvloedt.

*'Julie hebben mij mijn moeder teruggegeven'.*

*Saskia*

*Deelnemer training 2020*





## Ontmoetingsdag: In contact met uw naaste met dementie

### Onderdeel 2



#### Wat gaat er in uw naaste om?

Een ervaringsdeskundige geeft een inkijkje in het leven met forse geheugenstoornissen, verdwalen in je eigen stad en het niet meer herkennen van mensen. Welke lessen zijn daaruit te halen in het contact met uw naaste.

In een oefening ervaren deelnemers zelf wat dementie is.

We gaan praktisch in op de vier hersenniveaus en de communicatie die daarbij passend is.

### Onderdeel 3



#### De invloed van de omgeving op uw naaste.

We kijken naar de invloed van de omgeving op uw naaste met dementie. De kracht van de natuur en hoe die in te zetten. Hoe kunt u alle zintuigen benutten in het contact. Daarbij kunt u denken aan het inzetten van muziek, geuren, foto's, lichaamstaal, lekker eten en aanraken.

Bij vragen vooraf:  
Mail naar [info@krachtinzorg.nu](mailto:info@krachtinzorg.nu)  
Of bel naar 06 28855379



### Extra

#### Vragenuren

Thuis probeert u datgene wat we hebben geoefend toe te passen. Dat roept mogelijk nieuwe vragen bij u op. Wij willen u de gelegenheid geven die met ons te bespreken.

Hoe we dit gaan doen bespreken we nog op .

### Wat brengt het u?

- ❖ Een inkijkje wat er in uw naaste omgaat.
- ❖ In contact blijven met uw naaste en meer inzicht krijgen in kleine signalen .
- ❖ Uw naaste initiatief te laten nemen.
- ❖ Invulling geven aan de dag (ook in een vergevorderd stadium) d.m.v. aansluiten op (kleine) behoeftes.
- ❖ Aanspreken wat intact is bij uw naaste.
- ❖ Het uitwisselen van ervaringen met deelgenoten

### Praktische informatie

Locatie/datum: Nieuwegein 26 november 2021  
Tijd: 9.00u-16.30u  
Doelgroep: Iedereen die zorgt voor en/of betrokken is bij mensen met dementie.  
Kosten: 125 euro (20% korting bij 2 deelnemers en 1 naaste)



## Ontmoetingsdag: In contact met uw naaste met dementie

Patricia Janssen



Mijn betrokkenheid bij mensen voor wie contact niet meer vanzelfsprekend is begon bij mijn oom met een verstandelijke beperking. In het contact met hem voelde ik (een verlegen kind) me volledig op mijn gemak. Er is daar een vuur gaan branden. Contact hebben zonder taal.

Na de opleiding Sociaal Pedagogische Hulpverlening koos ik bewust om te werken met mensen met meervoudige en zintuiglijke beperkingen (doof, blind). Daar heb ik een verfijnde non-verbale communicatie voluit kunnen ontwikkelen.

In 2014 heb ik de opleiding tot miMakker (contactclown) afgerond. Tijdens de opleiding vielen mijn passies (muziek, theater, non-verbaal contact) samen. Sinds die tijd bezoek ik wekelijks naast mensen met een meervoudige beperking ook mensen met dementie. Mensen laten reacties zien die niet meer voor mogelijk werden gehouden.

Contact en beleving staan nu centraal in al mijn werkzaamheden (Belevingstheater Pluus, DeMensTiejater, MiMakker Flo, trainen).

*'Omdat contact hebben met anderen een basisbehoefte is'.*

Karin Willemsen



Mijn oneindige interesse voor de beleving van mensen begon al op zeer jonge leeftijd. Als kind van ouders met een kruidenierszaak luisterde ik stil maar onvermoeibaar en alert naar de verhalen van de dorpsgenoten. Onbewust legde ik de basis voor mijn latere carrière. Mensen 'zien' werd de rode draad in alles wat ik deed.

Het was als fysiotherapeut dat ik voor het eerst mensen met dementie ontmoette. Moeiteloos schakelde ik over naar een non-verbaal en intuïtief contact. Ik genoot van hun eerlijke en pure zijn.

Geboeid door de brede context verliet ik het vak. Ik ben werkzaam geweest in de 1e, 2e en 3e lijn van de zorg in diverse functies (behandelaar, kwaliteitsdeskundige, projectleider, coach, drijfverenspecialist en manager behandeling en begeleiding).

In 2010 leed ik zelf aan een fors geheugenverlies dat leek op een dementie. Ik werd ervaringsdeskundige. Wonder boven wonder bleek de oorzaak oplosbaar. Het bracht me nog dichterbij mensen met dementie. Ik schreef er het boek 'Ontwarren' over [www.ontwarren.nu](http://www.ontwarren.nu)

In 2015 startte ik trainings- en adviesbureau Kracht in Zorg. Hier verenigen zich alle bovengenoemde functies en ervaringen. Ik zie zorgteams, behandelaren, ondersteunende functies, managers en bestuurders in mijn lezingen, trainingen, coaching- en adviestrajecten.

Kracht in Zorg

Meer weten over Kracht in Zorg?  
Zie <https://www.krachtinzorg.nu/index.php>